

Школа

МБОУ СОШ № 18

Отд./корп

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	220,47	каша вязкая мол.рисовая	200	17,48
		911	масло сливочное	5	4
		97	сыр	10	6,6
	гор.напиток	300,1	какао с молоком сгущенным	200	13,48
	хлеб	600,06	пшеничный йодированный	40	2,44
	сладкое	968	вафли Яшкино мягкие	40	17,01
Завтрак 2	фрукты				
Обед					
	1 блюдо	100,17	суп картоф.с мясными фрикадел.	7	34,86
	фрукты	500	яблоки	1шт	11,74
	напиток	300,21	компот из свежих плодов яблок	200	5,96
	хлеб	п/п	пшеничный	30	1,56
	хлеб	п/п	любительский ржаной	20	1,14

День

05.09.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
260,38	6,03	6,94	42,42
37,4	0,03	3,63	0,04
25	2,79	1,47	
139,62	3,67	2,5	25,38
104,6	3,08	1,2	15,2
219,59	10,41	13,16	18,55
0,04			0,01
142	0,16	0,16	35,8
78,5	2,31	0,9	11,45
42	1,42	0,2	9,2