

Школа

МБОУ СОШ № 18

Отд./корп

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	220,94	рагу из птицы	70\150	45,05
		705	икра из кабачков	60	8,62
	гор. Напиток	300,19	кофейный напиток	200	3,5
	хлеб	600,06	пшеничный йодированный	40	2,44
		600,07	"Любительский" ржано-пшен.	20	1,4
Завтрак 2	фрукты				
Обед	1 блюдо	100,15	суп картофельный с горохом	250	9,01
	2 блюдо	220,6	Чахохбили	100	29,2
	гарнир	824	каша пшеничная вязкая	150	5,09
		834	огурцы свежие	30	3,15
	напиток	300,24	компот из сухофруктов	200	4,71
	хлеб	п/п	пшеничный	40	2,44
	хлеб	п/п	любительский ржаной	20	1,14

День

07.09.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
275,61	24,86	25,52	31,35
68,51	1,12	3,17	7,86
156	3	4	27
104,6	3,08	1,2	15,2
42	1,42	0,2	9,2
125,34	4,56	7,44	10,4
198,02	10,92	14,79	5,09
135,57	3,34	4,42	20,6
4,2	0,24	0,03	0,75
116,15	0,72	0,06	28,27
104,6	3,08	1,2	15,2
42	1,42	0,2	9,2