

Школа

МБОУ СОШ № 18

Отд./корп

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	220,35	биточки рубленные из птицы	100	33,14
		854	соус томатный	50	2,54
		830	каша гречневая рассыпчатая	150	13,19
		835	помидор свежий	50	5,91
	хлеб	600,06	пшеничный йодированный	40	2,44
		600,07	"Любительский"ржано-пшенич.	20	1,4
	гор.напиток	300,18	чай с лимоном и сахаром	200	2,39
Обед	1 блюдо	100,13	суп картоф.с макаронными издел.	250	9,84
	2 блюдо	220,41	плов куриный	50\150	32,45
		913	свекла отварная	30	2,34
	гор. Напиток	300,27	напиток из плодов шиповника	200	7,75
	хлеб	600,06	пшеничный	20	1,22
	хлеб	600,07	любительский ржаной	20	1,4

День

08.09.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
217,02	13,98	13,35	10,17
42,63	0,68	2,71	3,76
223,7	7,59	6,27	34,3
12,72	0,58	0,11	2,01
104,6	3,08	1,2	15,2
42	1,42	0,2	9,2
60	0,3	0,04	15
124,26	2,94	3,27	20,66
424,33	18,49	21,97	37,12
12,6	0,45	0,03	2,64
94,2	0,32	0,01	19,45
52,3	1,54	0,6	7,6
42	1,42	0,2	9,2