

Школа

МБОУ СОШ № 18

Отд./корп

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак		220,95	гуляш из мяса птицы	60\60	34,1
	гарнир	194	каша пшенная вязкая	150	4,27
		859	свекла тушеная	80	6,22
	хлеб	600,06	пшеничный йодированный	40	2,44
		600,07	"любительский"ржано-пшенич.	20	1,4
	гор. Напит	300,2	кофейный напиток на молоке	200	12,58
Обед	1 блюдо	100,16	щи из свежей картоф.со сметаной	250\10	12,73
	2 блюдо	220,61	оладьи из печени с морковью	60	27,02
	гарнир	857	рис припущенный	130	7,07
	напиток	300,45	компот из свежих апельсин	200	4,95
	хлеб	600,06	пшеничный	30	1,83
	хлеб	600,07	любительский ржаной	20	1,4

День

09.09.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
175,46	12,44	12,42	3,43
162,15	4,18	5,24	23,99
61,45	1,24	2,49	8,5
104,6	3,08	1,2	15,2
42	1,42	0,2	9,2
159	4,2	4,6	26,5
101,94	2,16	5,98	9,56
155,4	11,28	10,26	4,14
182,42	3,21	4	32,54
182	0,15	0,08	37,15
78,45	2,31	0,9	11,4
42	1,42	0,2	9,2