

Школа

МБОУ СОШ № 18

Отд./корп

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	220,41	плов куриный	235	47,17
		835	помидоры свежие	55	6,50
	гор.напиток	300,19	кофейный напиток	200	3,50
	хлеб	600,06	пшеничный	40	2,44
		600,07	любительский ржано-пшеничный	20	1,40
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска				
	1 блюдо	100,1	борщ с капустой и картофелем	250	10,36
	2 блюдо	220,39	рагу из итицы	50\150	35,85
		300,45	компот из яблок+апельсины	200	4,95
	хлеб	600,06	пшеничный	40	2,44
	хлеб	600,07	любительский ржаной	20	1,40

День

14.09.2022

калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
498,59	21,72	25,81	43,62
13,2	0,61	0,11	2,09
156	3	4	27
104,6	3,08	1,2	15,2
42	1,42	0,2	9,2
110,31	2	3,98	13,6
250,55	22,6	23,2	28,5
182	0,15	0,08	37,15
104,6	3,08	1,2	15,2
42	1,42	0,2	9,2