с 01 23г

10-дневное меню | РАБОЧЕЕ

1-я неделя					2-я неделя 9.01.23.				
1 день	с 7 до11лет		с 11лет		1 день	с 7 до11лет		с 11лет	
Каша вязкая молочная манная	200	16,58	200	16,58	Каша вязкая молочная рисовая	200	17,48	200	17,48
Чай с молоком сгущенным	200	7,5	200	7,50	Масло сливочное	5	4		
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52	30	1,89	Сыр твердый	15	9,9	10	6,65
Хлеб любительский ржаной	20	1,43			Какао с молоком сгущенным	200	13,48	200	13,48
Круассан	45	18,37	45	18,37	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52	30	1,89
Масло сливочное	10	8	5	4,00	Печенье Панкейк	40		1	15,49
Сыр твердый	15	9,9	10	6,65	Вафли мягкие 40гр	40	16,92		
		64,3		54,99			64,3		54,99
обед		все	ОВЗ 1-4	ОВЗ 5-11	обед		все	ОВЗ 1-4	ОВЗ 5 - 11
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,84	9,84	9,84	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	34,86	34,86	34,86
Птица отварная	60	27,79	27,79	27,79	Котлета Московская	50			21,01
Каша гречневая вязкая	150	7,5	7,5	7,5	Хлеб любительский ржаной	20			
Соус томатный	50	2,54	2,54	2,54	Сок фруктовой	200	10,00	10,00	10,00
Горошек зеленый консервированн	10	2,42	2,42	2,42	Сыр порциями	15		9,90	
Компот из свежих плодов яблок	200	5,96	5,96	5,96	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52	2,52	2,52
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52	2,52	2,52	Яблоко свежее	1	12,62	12,62	12,62
Хлеб любительский ржаной	20	1,43	1,43	1,43	Хлеб любительский ржаной	25		1,8	
рулетик Яшкино 35г	40			21,01					
кондитнрское бонфетти	1		11,7						
		60	71,7	81,01			60,00	71,70	81,01
2 день					2 день				
Котлета Московская	100	44,75	90	40,28	Ёжики мясные	100	37,34	90	33,61
Каша пшеничная вязкая	150	5,09	150	5,09	Пюре картофельное	150	14,96	150	14,96
Салат из сморской капусты	30	8,75			Свекла отварная с маслом растительным	60	5,25	30	2,90
Салат из свеклы отварной			50	4,54	Соус красный основной	30	3,23		
Чай с лимоном и сахаром	200	2,39	200	2,39	Чай с сахаром	200	1,63	200	1,63
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,89	20	1,26	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,89	30	1,89
Хлеб любительский ржаной	20	1,43	20	1,43					
		64,30		54,99			64,30		54,99
обед		все	ОВЗ 1-4	ОВЗ 5-11	обед		все	ОВЗ 1-4	ОВЗ 5-11
Фрукт свежий	1			21,01	Суп картофельный с рисом	250	9,57	9,57	9,57
Суп картофельный с перловой круп	250	9,94	9,94	9,94	Макароны отварные	150	6,01	6,01	6,01
Яйцо вареное	1	9,00	9,00	9,00	Сосиски с соусом томатным	100	26,80	26,80	26,80
Сыр порциями	10	6,65	6,65	6,65	Салат из квашеной капусты	40	8,34	8,34	8,34
Рагу овощное	150	11,95	11,95	11,95	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,89	1,89	1,89
Компот из яблок с лимоном	200	8,12	8,12	8,12	Хлеб любительский ржаной	20	1,43	1,43	1,43
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,89	1,89	1,89	Компот из свежих плодов яблок	200	5,96	5,96	5,96
Хлеб любительский ржаной	20	1,43	1,43	1,43	Вафли Джумка	1			21,01
Печенье Чоко Пай 28гр	1	11,02	11,02	11,02	Кондитерское Бонтайм	1		11,7	

Яблоко	1		11,7							
		60,00	71,70	81,01			60,00	71,70	81,01
3 день					3 день				
Плов куринный	235	47,17	220	40,58	Рагу из птицы	70/150	45,05	220	45,05
Винегрет овощной	75	9,68	65	8,39	Салат из огурцов маринованных с луком	70	11,80	30	4,55
Кофейный напиток	200	3,50	200	3,50	Кофейный напиток	200	3,50	200	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52	40	2,52	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52	30	1,89
Хлеб любительский ржаной	20	1,43			Хлеб любительский ржаной	20	1,43		
		64,30		54,99			64,30		54,99
обед		все	ОВЗ 1-4	ОВЗ 5-11	обед		все	ОВЗ 1-4	ОВЗ
Борщ из свежей капусты	250	10,36	10,36	10,36	Суп картофельный с горохом	250	9,01	9,01	9,01
Рагу из птицы	200	35,85	35,85	35,85	Чахохбили	100	29,2	29,2	29,2
Огурцы маринованные	30	4,89	4,89	4,89	Каша пшеничная вязкая	150	5,09	5,09	5,09
Компот из плодов свежих (яблок апельсинов	200	4,95	4,95	4,95	Икра морковная	75	8,04	8,04	8,04
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52	2,52	2,52	Компот из смеси сухофруктов	200	4,71	4,71	4,71
Хлеб любительский ржаной	20	1,43	1,43	1,43	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52	2,52	2,52
Сок фруктовый т/п 0,2	1			21,01	Хлеб любительский ржаной	20	1,43	1,43	1,43
Кондитнрское вафли Твикс	1		11,7		Фрукт свежий (банан или мандарин)	1			21,01
					Яблоко свежее	1		11,7	
		60,00	71,70	81,01			60,00	71,70	81,01
4 день					4 день				
Тефтели	100	33,10	100	33,10	Биточки рубленные из птицы	100	33,14	100	33,14
Соус томатный	50	2,54	40	2,04	Соус томатный	50	2,54	30	1,47
Макароны отварные	150	6,01	150	6,01	Каша гречневая вязкая	150	7,50	150	7,50
Салат из свеклы отварной с горошком зеленым	50	6,75			Салат из квашеной капусты	60	14,78	30	7,97
Кофейный напиток на молоке	200	12,58	200	12,58	Чай с лимоном и сахаром	200	2,39	200	2,39
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,89	20	1,26	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52	40	2,52
Хлеб любительский ржаной	20	1,43			Хлеб любительский ржаной	20	1,43		
		64,30		54,99			64,30		54,99
обед		все	ОВЗ 1-4	ОВЗ 5-11	обед		все	ОВЗ 1-4	ОВЗ
Суп картофельный с крупой пшенной	250	9,37	9,37	9,37	Суп картофельный с макаронными изд	250	9,84	9,84	9,84
Птица тушеная	60	30,31	30,31	30,31	Плов куринный	50/150	32,45	32,45	32,45
Каша пшеничная вязкая	150	5,09	5,09	5,09	Салат из свеклы отварной с горошком зененым	45	6,64	6,64	6,64
Соус томатный	45	2,29	2,29	2,29	Напиток из плодов шиповника	200	7,75	7,75	7,75
Салат из квашенной капусты	25	4,91	4,91	4,91	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,89	1,89	1,89
Компот из смеси сухофруктов	200	4,71	4,71	4,71	Хлеб любительский ржаной	20	1,43	1,43	1,43
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,89	1,89	1,89	Вафли Твикс	1		11,70	

Хлеб любительский ржаной	20	1,43	1,43	1,43	Рулет Яшкино 35г	1			21,01
Сырок ТУ 1/30	1			21,01					
Кондитерское Крокант	1		11,7				60,00	71,70	81,01
5 день		60,00	71,70	81,01	**5 день**				
Рыба тушенная в томате с овощами	150	34,43	150	34,43	Гуляш из птицы	120	34,10	120	34,10
Картофель отварной (с зеленья)	150/2	15,71			Каша пшенная вязкая	150	4,27	150	4,27
Салат из маринованных огурцов с луком	50	8,45			Икра свекольная	75	9,40		
Картофель отварной			160	16,28	Свекла отварная			35	2,15
Чай с лимоном и сахаром	200	2,39	200	2,39	Кофейный напиток на молоке	200	12,58	200	12,58
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,89	30	1,89	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52	30	1,89
Хлеб любительский ржаной	20	1,43			Хлеб любительский ржаной	20	1,43		
		64,30		54,99			64,30		54,99
обед		**все**	**ОВЗ 1-4**	**ОВЗ 5-11**	**обед**		**все**	**ОВЗ 1-4**	**ОВЗ**
Суп картофельный с фасолью	250	11,80	11,80	11,80	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,75	9,75	9,75
Капуста тушеная с мясом птицы	150	36,50	36,50	36,50	Оладьи из печени с морковью	60	27,02	27,02	27,02
Напиток из плодов шиповника	200	7,75	7,75	7,75	Пюре картофельное	150	14,96	14,96	14,96
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52	2,52	2,52	Компот из плодов свежих (яблоки апельсины)	200	4,95	4,95	4,95
Хлеб любительский ржаной	20	1,43	1,43	1,43	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,89	1,89	1,89
Пирожное Панкейк	1			21,01	Хлеб любительский ржаной	20	1,43	1,43	1,43
Печенье ЧокаПай	1		11,7		Сок фруктовый т/п 0,2	1			21,01
					Батончик Крокант	1		11,7	
		60,00	71,70	81,01			60,00	71,70	81,01